

# CHALLENGE DESENCOMBREMENT

*Dans ma vie halal*

- Papiers administratifs
- Livres, Journaux, Revues
- Mails et Newsletters
- Chargeurs, Câbles
- CD, DVD
- Maquillage
- Produits de soin et d'hygiène
- Médicaments
- Parfums et échantillons
- Vaisselles et ustensiles de cuisine
- Boîtes de conservation
- Garde-manger
- Produits ménagers
- Vêtements et Sous-vêtements
- Pyjamas
- Chaussures
- Accessoires: sacs/bijoux/foulards
- Jouets
- Bibelots et décorations
- Accessoires de jardin
- Outils

*Notes*

# CHALLENGE DESENCOMBREMENT

*Dans ma vie halal*

Pour être efficace, je me débarrasse de :

- Ce qui est abîmé
- Ce qui est cassé
- Ce qui ne fonctionne plus
- Ce que je n'utilise plus
- Ce qui est périmé
- Ce qui est trop petit
- Ce qui n'a jamais servi
- Ce qu'on n'aime plus
- Ce qui est en plusieurs exemplaires
- Ce qui est superflu

*Notes*